

Gesundheit beginnt am Fuß.



SCHMERZFREI MIT
SENSOMOTORISCHEN EINLAGEN

MED REFLEXX

Gesundheit beginnt am Fuß.



Ein gesunder Körper steht auf gesunden Füßen

Der Fuß ist die Basis und das Fundament

Der Fuß ermöglicht das Gehen und Stehen, macht uns mobil und bringt uns überall hin. Trotzdem wird der Fuß oft vernachlässigt – mit fatalen Folgen für die Körpergesundheit. Ein ungenügend trainierter Fuß führt zu muskulären Dysbalancen im Körper, die wiederum in Fehlhaltungen und Fehlstellungen resultieren.

Sensomotorische Einlagen aktivieren den Fuß und gleichen Defizite aus

Das Therapie-Prinzip sensomotorischer Einlagen: Sie stimulieren bestimmte Areale der Fußsohle und versorgen den Fuß gezielt mit Reizen. Das zentrale Nervensystem übersetzt diese Reize in gesteuerte Impulse für Muskel- und Körperspannung, mit positiven Auswirkungen auf Haltung, Gangbild und den Bewegungsapparat. Für die Therapie bedeutet das: Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates können gezielt behandelt und behoben werden. Belastungen werden umverteilt und muskuläre Dysbalancen ausgeglichen; Schmerzen können so reduziert werden.

Behandlung der Ursachen, nicht nur der Symptome

Nacken, Rücken, Knie - Schmerzen an einer Stelle des Körpers können ihre Ursache an einer anderen Stelle im Körper haben. Das MedReflexx-Therapiekonzept konzentriert sich auf die Schmerzursache und betrachtet den Patienten ganzheitlich.

Spezialisierte Sensomotorik-Experten führen daher eine detaillierte Anamnese und Diagnostik durch. Die sensomotorische Einlagen-Versorgung kann für sich stehen oder Bestandteil einer kombinierbaren Therapie sein. Die MedReflexx-Einlagen erweitern somit das Wirkungsspektrum traditioneller orthopädischer Einlagen.



Rund 80% der MedReflexx-Anwender bestätigen, dass sie mit den Einlagen weniger Schmerzen haben – das ergab eine Umfrage der Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e.V. (GHBF) in München.

Sensomotorische Einlagen in der Schmerztherapie

Indikationen für die Versorgung mit sensomotorischen Einlagen

Es gibt eine Vielzahl von Beschwerden, die mit sensomotorischer Einlagentherapie verbessert werden können, wie z.B. Fuß-, Rücken- und Kniebeschwerden oder sogar Nacken- und Kopfschmerzen.

Oft liegt die Ursache für diese Beschwerdebilder weder am Knochengerüst noch in einem Muskel oder Gelenk. Verantwortlich ist vielmehr eine funktionelle Störung des Bewegungsapparates. Das bedeutet: Muskuläre Dysbalancen beeinträchtigen die natürliche Funktion von Knochen, Muskeln und Gelenken und werden damit zum Schmerzauslöser.

Muskuläre Dysbalancen entstehen über das körpereigene Netzwerk aus Muskelketten, Faszien und Bindegewebe und können durch schwache Fußmuskulatur, angeborene Fehlstellungen oder erworbene Fehlhaltungen hervorgerufen werden.

Kopf und Nacken

- unspezifische Kopfschmerzen, z.B. Migräne
- Kopfschiefhaltungen
- Nackenverspannungen
- Schmerzen im Kieferbereich

Rücken

- Chronische Rückenschmerzen
- Bandscheibensymptomatik
- Haltungs- und muskelbedingte Beschwerden
- Schulter-Arm-Syndrom

Fuß

- Knick-, Senk-, Spreizfuß
- Anfangsstadien des Hallux Valgus
- Fersensporn
- Metatarsalgie
- Sportbedingte Schmerzen



Haltung und Gang

- Fehlbelastung, Schonhaltung
- Achsenfehlstellung
- Haltungsschwäche
- Sturzprophylaxe
- Skoliose

Hüfte und Becken

- Funktioneller Beckenschiefstand
- Muskulär bedingte Schmerzen im Beckenbereich
- ISG-Beschwerden
- Beckenbodenschwäche

Knie

- Achsenfehlstellungen
- Beschwerden Kniescheibe
- Runner's Knee



Weitere Einsatzbereiche

Bei älteren Menschen (z.B. Gangunsicherheit oder Sturzprophylaxe), bei Kindern (z.B. angeborene Fehlstellungen oder Haltungsschwächen), neurologische Krankheitsbilder (z.B. Polyneuropathie oder Morbus Parkinson).

7 gute Gründe für MedReflexx-Einlagen



1. Weich und flexibel

Viele Einlagen sind starr und hart und werden von Patienten oft als unangenehm empfunden. Aktivierende Einlagen von MedReflexx haben eine integrierte Dämpfungsschicht und sind extrem weich und flexibel.



2. Individuell befüllbare Therapieareale

Jeder Mensch ist anders. Deshalb werden unsere Einlagen ganz individuell auf die körperlichen Bedürfnisse des Patienten angepasst. Verschiedene Therapieareale werden verschieden stark mit Granulat befüllt. Das spezifische Relief stimuliert die Fußsohle gezielt bei jedem Schritt.



3. Nachhaltig - anpassbar an den Therapieverlauf

Für eine erfolgreiche Therapie sind regelmäßige Kontrollen durch den behandelnden Arzt empfehlenswert. Die Einlagen können dabei beliebig oft an eine veränderte muskuläre Spannung angepasst werden; neue Einlagen sind somit nicht nötig.



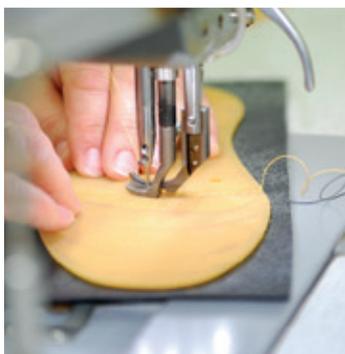
4. Einfache Bestellung

Sensomotorische Einlagen von MedReflexx sind Bestandteil des Behandlungsspektrums vieler Ärzte und Therapeuten, die ganzheitlich arbeiten und speziell ausgebildet sind. Sie entscheiden und bestellen die Einlagen selbst direkt bei MedReflexx. Der Zwischenschritt über ein Sanitätshaus entfällt.



5. Passen in (fast) jeden Schuh

MedReflexx-Einlagen sind relativ dünn; es gibt kurze, lange und extra dünne Varianten. Unser Tipp: Am besten ist es, wenn Sie die Einlagen beim Schuhkauf mitnehmen und gleich einlegen.



6. Handgemacht in Deutschland und ... vegan!

MedReflexx-Einlagen werden aus hochwertigen Materialien in Deutschland handgefertigt. Eine speziell entwickelte Mikrofaser bildet die Oberfläche; die Unterseite sowie die Granulat-Befüllung sind aus naturreinem Kautschuk. Alle Einlagenmodelle erfüllen somit die Ansprüche an einen veganen, nachhaltigen Lebensstil.



7. Gezielte Wirkung

Jede Einlage stellt einen Eingriff in das sensomotorische System dar. Harte Einlagen verschlechtern oft die Symptomatik, weil sie durch ihre rein stützende Funktion die Muskulatur schwächen. Sensomotorische Einlagen von MedReflexx stimulieren und aktivieren dagegen die Muskulatur und wirken gezielt.

Die richtige Einlage für jedes Bedürfnis



Klassik-Einlage

DIE EINLAGE FÜR ALLE FÄLLE

Die kurze Einlage ist vielfach bewährt: Bei idealer Passform und Verträglichkeit mit dem jeweils vorhandenen Schuhwerk bietet sie sensomotorische Stimulation für sämtliche Einsatzbereiche. Erhältlich in den Farben Blau, Cognac, Schwarz und Silber.



Slim-Einlage

WENIGER EINLAGE GEHT NICHT

Die Slim-Einlage ist eine der dünnsten Einlagen auf dem Markt. Sie wurde speziell für schmale Damenfüße entwickelt und passt daher auch in schickes Schuhwerk wie Ballerinas und Pumps, aber auch in die Businesschuhe der Herren. Die Einlage gibt es in hochwertigem Kunstleder in mattem Schwarz.



extra-dicke
Dämpfungsschicht

Soft-Einlage

MIT ZUSÄTZLICHER DÄMPFUNGSSCHICHT

Dieses Modell bietet dieselbe Stimulation wie die Kombi-Einlage, ist aber zusätzlich mit einer Spezial-Dämpfungsschicht ausgestattet. Sie eignet sich besonders für Patienten mit extrem empfindlichen Füßen und für diabetische Frühstadien. Erhältlich in Schwarz und Silber.



Kombi-Einlage

MAXIMALE SENSORISCHE STIMULATION

Die Kombi-Sohle ermöglicht eine intensive Stimulation des gesamten Fußes und wird besonders erfolgreich in der Sturzprophylaxe eingesetzt. Sie eignet sich ebenfalls für neurologische Krankheitsbilder und Patienten mit Vorfußproblemen. Erhältlich in Hellblau, Schwarz und Silber.



Sport-Einlage

SPEZIELL FÜR HOHE BELASTUNG

Diese Einlage zeichnet sich durch eine besonders robuste Verarbeitung (doppelt verklebt und vernäht) für hohe Belastungen wie z.B. im Sport aus. Maximale sensomotorische Stimulation die Kraft und Koordination verbessern kann. Schluss mit Schmerzen bei der Bewegung durch neue Impulse für die aufsteigenden Muskelketten. Erhältlich in Silber und Schwarz.



MiXX-Einlage

STÜTZUNG UND INDIVIDUELLE STIMULATION

Die MiXX-Einlage ist speziell abgestimmt für Patienten mit Knick-Senk-Spreizfuß und Metatarsalgie. Sie verleiht Stabilität und individuell abstimmbare Unterstützung im zentralen Vorfußbereich. Zusätzlich sorgen sieben weitere, veränderbare Kammern für die Stimulation des Fußes und Stärkung der Fußmuskulatur. Sie kombiniert die Stützung des Fußes mit Weichbettung und individueller Stimulation. Erhältlich in Schwarz.



Fersensporen-Einlage

WEICHBETTUNG UND STIMULATION

Das Fersensporen-Modell vereint sensomotorische Stimulation und klassisch-orthopädische Weichbettung. Sie eignet sich besonders für Patienten mit Fersensporen-Beschwerden, indem die weiche Bettung die Ferse entlastet, während die anderen Areale den gesamten Körper nach dem bekannten Prinzip stimulieren. Erhältlich in Weinrot.

STUDIEN BEWEISEN:

Einlagen beeinflussen die Körperhaltung

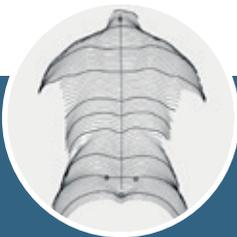
Nachhaltige Einlagen-Therapie gehört in die Hände von Spezialisten

Das große Missverständnis der Vergangenheit war: Einlagen helfen nur bei Fußbeschwerden. Neueste Studien zeigen jedoch, dass Einlagen auf den gesamten Bewegungsapparat und die Körperhaltung wirken. Die Einlagenversorgung ist deshalb ein hochkomplexer Eingriff und gehört unter ärztliche Aufsicht und Kontrolle. Alle Ärzte, die unsere Einlagen verschreiben, haben eine zertifizierte Ausbildung für Haltungs- und Bewegungstherapie erfolgreich absolviert.

Zufriedene Patienten: Die Resultate sprechen für das MedReflexx-Konzept

Die Verbesserungen von Haltung, Gangbild, Körperspannung und Fußgesundheit während der Einlagen-Therapie können mit modernster Medizintechnik untersucht, gemessen und dokumentiert werden. Klinische Studien bestätigen außerdem die subjektive Wahrnehmung der Patienten: Die Versorgung mit sensomotorischen Einlagen führt in vielen Fällen zur Schmerzfreiheit und Verbesserung der Körperhaltung.

Umfassende Diagnostik mit modernster Medizintechnik



3D-Wirbelsäulen-
vermessung



Muskelspannungs-
messung (EMG)



Fußdruckmessung
(Pedobarografie)



So individuell wie Sie

Sensomotorische Einlagen von MedReflexx wirken zielgerichtet und können im Laufe der Therapie an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

Das sagen Patienten über MedReflexx



„Für mich als Profi-Triathlet ist intensives Training an der Tagesordnung. Als Folge der Belastung traten bei mir starke Beschwerden an der Achillessehne und Hüfte auf. Ich war kurz davor, mich operieren zu lassen. Die Einlagen von MedReflexx haben mich vor diesem unnötigen Eingriff bewahrt. Ohne die Sohlen gehe ich seitdem nicht mehr an den Start!“

Peter Santagati



„Die elastische Polsterung und die angenehm flache Ausformung der MedReflexx-Einlage mit den einzelnen, individuell angepassten Unterstützungsfeldern bewirken bei mir ein beschwerdefreies Fußerlebnis tagein tagaus. Außerdem sind die Sohlen pflegeleicht und beeindrucken durch ihre lange Haltbarkeit.“

Georg Waschinsky



„Ich kann die Einlagen von MedReflexx nur empfehlen, weil ich dadurch meine Schmerzen im Fuß in den Griff bekommen habe. Ich schwöre auf diese Einlagen! “

Kolja Andreas



„Bevor ich die Einlagen von MedReflexx bekommen habe, litt ich viele Jahre an chronischen Rückenschmerzen. Mein Ischias war in der Vergangenheit oft entzündet, was mich in meiner Bewegungsfreiheit einschränkte und sehr frustrierte. Seit ich die Einlagen trage, geht es mir viel besser – physisch, aber auch psychisch.“

Stella Guglielmi



„Mit meinen MedReflexx-Einlagen geht es mir richtig gut! Sie unterstützen mich bei allen meinen Bewegungen. Meine Ärztin hat deutliche Verbesserungen bei meiner Haltung und meinem Gleichgewichtssinn festgestellt, und sogar bei meinem Sprechen, was mir als Sprachheilschüler manchmal etwas schwer fällt.“

Tom Schubert



„Als Folge von chronischer Fehlbelastung tauchten bei mir Knieschmerzen sowie Fersensporen auf. Über Monate fand ich keine Linderung, bis mir mein Arzt die MedReflexx-Einlagen verordnete. Nach einer Woche mit diesen Einlagen verschwanden die Knieschmerzen, auch meine Fersenschmerzen waren kaum mehr spürbar.“

Gisela Pauli



„Die Einlagen von MedReflexx sind super! Ich habe schon einige andere ausprobiert, die alle nicht geholfen haben. Die MedReflexx-Einlagen dagegen haben´s geschafft: Nach zwei Monaten gehörten meine Nackenverspannungen der Vergangenheit an.“

Daniel Biallowons

Die Einlage - exklusiv vom Spezialisten

Ein guter Anfang: die ausführliche Anamnese

Ihr Experte für Haltungs- und Bewegungstherapie wird nach einem ausführlichen Gespräch über Ihre Krankengeschichte verschiedene Muskel- und Koordinationstests durchführen. Diese liefern Hinweise auf den aktuellen Zustand Ihres Bewegungsapparates und der Muskelspannung. Oft kommen auch technische Methoden wie die 3D-Wirbelsäulenvermessung, die Fussdruckmessung oder Muskelspannungsmessung (EMG) zum Einsatz. Die manuelle Austestung der Fußmuskulatur ermöglicht die Festlegung Ihrer individuellen Einlagenbefüllung.

Bewegung ist das beste Rezept

Ihre individualisierten Einlagen verordnen Ihnen ausschließlich speziell ausgebildete Ärzte. Gemeinsam besprechen Sie das weitere Vorgehen. Jetzt ist Ihre Mithilfe gefragt: Tragen Sie die Einlagen regelmäßig und bewegen Sie sich viel. Walken, Radfahren, Yoga - eine ausgewogene Mischung aus Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining unterstützt Ihre Therapie maßgeblich.

Veränderbare Muskulatur braucht veränderbare Einlagen

Das Tragen der Einlagen wird Ihre gesamte Körpermuskulatur aktivieren - mit positiven Auswirkungen auf Muskulatur, Haltung, Gangbild

und den gesamten Bewegungsapparat. Ihr Arzt vereinbart daher mit Ihnen einen Kontrolltermin, um diesen dynamischen Prozess möglichst effizient zu gestalten. Im Therapieverlauf sollten die Einlagen an die veränderte Muskulatur angepasst werden. So wirkt die MedReflexx-Sohle wie ein optimal justiertes Trainingsgerät für Ihre Füße.



Bewegungsschmerzen müssen nicht sein!

Die Therapie mit sensomotorischen Einlagen von MedReflexx ist absolut leicht in den Alltag zu integrieren und führt in den meisten Fällen zu einer deutlichen Verringerung der Schmerzen - oft sogar zur Schmerzfreiheit.



Praxisstempel



Klassik

Sport

Slim

Kombi

MiXX

Soft

Fersensporn

Made in Germany



ISO 9001
Zertifiziertes Qualitäts-
managementsystem

MedReflexx GmbH
Hesselohrerstraße 5
80802 München

Telefon: 089 330 37 47 0
E-Mail: info@medreflexx.de
Internet: www.medreflexx.de



facebook.com/medreflexx
 instagram.com/medreflexx_einlagen
 linkedin.com/company/medreflexx

MED REFLEXX

Gesundheit beginnt am Fuß.